

宗形テクニック Basic A in 北海道

開催決定！！

25年にわたる米国での経験・知識から編み出された、新しい疼痛コントロール方法【宗形テクニック】
なかなか開催されることのないセミナーが北海道で開催されることになりました！

こんな特徴が！！

- ① 疼痛コントロールの方法の一つであるマッスルエナジーテクニックを学び、その後、
脊柱の良いアライメントをいかに安定させるか、また他の関節をどのように矯正できるかを念頭に PNF の概念を混じえながらつくりあげたのが、このテクニックです。
- ② 神経の緊張バランスを整えることで疼痛コントロールが可能になります。また神経系への効果により頸部からの介入で、下肢症状の改善など他部位への波及が可能になります。
- ③ 簡単で短時間に習得可能なセルフアライメント矯正法は再現性が高く、患者自身が身に付け、継続的に行っていただくことで、除痛効果を持続させることができます。
- ④ より安全で効果の持続性があるため、子どもから高齢者まで、かつ急性期から慢性期までオールラウンドに適応可能なテクニックでもあります。

「神経系と関節のアライメント調整による治療は

疼痛コントロールの概念を変えます！！」

講師：宗形美代子

日時：平成 27 年 10 月 3 日（土） 9：00～19：00

平成 27 年 10 月 4 日（日） 9：00～16：30

（1 日目終了時間は若干前後する可能性があります。）

場所：北星病院 通所リハビリセンター

参加費：30,000 円

定員：24 名 →残り 8 名

持ち物：動きやすい服装，鏡，運動器が掲載されている解剖書

内容：アライメント矯正を徒手的・教育的に行い、運動療法によって定着させる宗形テクニックの導入編です。Basic A に参加された方は Basic B に参加する資格が得られます。

申し込み方法：

長野リハビリテーション研究会 ACT より申込み！！

<http://www.naganoact.jp/act> 北海道支部/宗形テクニック a-in 北海道/



⇒ 「長野 ACT」で検索！！